

慶祝2025年首屆學生會議的成功舉辦!

我們很高興地宣布，由香港運動治療師總會和香港高等教育科技學院 (THEi) 共同主辦的2025年學生會議於6月14日成功舉行! 今年的主題是「運動治療中的創新、合作與未來發展」，吸引了熱情的學生、受尊敬的專業人士和業界領袖，共同探索我們領域的最新進展。

會議邀請了令人印象深刻的主題演講嘉賓分享他們的專業知識和見解:

- 陳俊銘博士: 討論了肌肉骨骼超聲在運動治療中的應用。
- 周至莉博士: 介紹了針對老年人的主動老化和居家運動解決方案。
- Elicia Leal女士: 探討了膝部疼痛和功能障礙的運動康復方法。
- 李豪傑博士: 探討中國運動治療的當前發展。
- 黃靖曄博士: 討論了對於良性陣發性位置性眩暈 (BPPV) 的創新康復方法。
- 甘芷晴女士: 分析了月經週期對女性運動員表現和受傷風險的影響。
- Hayley Iwaszko女士: 談及乳房健康及其在高衝擊運動中的影響。
- Kate Williams 博士: 專注於為女性欖球運動員準備橄欖球世界杯，強調受傷預防的重要性。



學生研究演講

我們還邀請了來自香港和英國的優秀學生發表他們的創新研究：

來自香港：

- 劉哲良：比較分析薑杏仁油和傳統橄欖油對肌肉彈性的影響。
- 梁柱峯：研究功能性腿長差異及其對下肢受傷的影響。

來自英國（線上演講）：

- Hannah Zoë Stevens：探討在管理幻肢痛中的神經生理變化。
- Gieona Kaja Cuedajri：研究女性拳擊手的月經失調與月經週期知識。



業界領袖訪談分享

我們還特別提到了一個精彩的「業界領袖訪談分享會」，該環節聚集了運動治療領域中一些最優秀的專家，提供了寶貴的見解，並促進了有意義的討論，圍繞我們行業的未來。

我們的專家小組包括了以下幾位傑出的業界領袖：

- 王焯軒先生：Body Solution 和 The Recovery Lab 的聯合創始人，分享了他在運動醫學和健康科學方面的旅程。
- 麥嘉榮先生：MK Performance 的創始人，討論了他在運動員表現中的力量與體能訓練的重要性。
- 黃裕庭小姐：分享了她在香港東方籃球隊和理文足球隊工作的見解。
- 余漢龍先生：亞太運動康復與物理治療中心的創始人，分享了他在手法治療康復方面的專業知識。
- 陳健愉先生：Saga Performance HK 的創始人及首席表現教練，強調了他與精英運動員的訓練經驗。
- 黎志綸先生：Joint Dynamics 運動治療師，專注於運動恢復、康復和表現。

這些專家的分享為與會者提供了深刻的見解，並激發了對運動治療未來發展的思考。



在這次會議中，我們的業界領袖分享了他們的個人旅程、所面臨的挑戰，以及他們在運動治療中實施的創新。他們的堅韌和奉獻精神激勵了與會者，為有志於成為運動治療師的人提供了指導藍圖。

我們衷心感謝所有業界領袖的貢獻，感謝您們與我們的社區分享專業知識。您的見解對於塑造運動治療的未來至關重要，我們期待在推進我們職業的過程中繼續合作。

同時，我們再次感謝所有嘉賓、主持人、支持者和贊助商，使我們的會議取得成功！

贊助商

- 香港可持續發展研究基金
- 香港便利妥

支持者

- 英國運動治療師協會 (Society of Sports Therapists)
- 英國運動治療組織 (Sports Therapy Organisation)
- 世界運動防護及治療聯盟 (World Federation of Athletic Training and Therapy)

在社區推廣運動治療

香港運動治療師總會非常重視將運動治療推廣為社區運動的重要組成部分。通過提供總會註冊運動治療師的服務，我們旨在教育運動員和教練有關受傷預防、康復和整體健康的知識。這一倡議不僅提升了運動表現，還確保參與者能夠安全和可持續地享受運動，增強了我們社區內的聯繫。

運動員貼紮教育系列

- 香港馬拉松於啟德體育館（2025年2月）
- 香港大學Cedars（2025年3月5日）
- 香港金牛青年籃球 - 選拔日（2025年4月4日）

社區和學校體育活動 - 服務

- 中國香港學界體育聯會的比賽中提供運動急救和治療（2025年3月和5月）
- 可口可樂活力跑步活動（4月13日）
- 油尖旺羽毛球邀請盃（春季）（2025年4月至6月）
- NYBO青少年籃球錦標賽（5月25日）
- CPA田徑運動會（5月17日）



總會委派了兩名運動治療師擔任香港中國聾人/聽障足球隊的團隊治療師參加第十二屆全國殘疾人運動會和第九屆特殊奧運會

在香港中國聾人足球隊的一個歷史性時刻，香港運動治療師總會任命兩名專注的運動治療師擔任第十二屆全國殘疾人運動會及第九屆特殊運動會(殘特奧)的團隊治療師。這是中國香港聾人體育總會會(HKCSAD)首次參加殘特奧聾人足球比賽，對於運動員和社區來說，這是一個重要的里程碑。

殘特奧為聾人運動員提供了一個獨特的機會，讓他們在國家舞台上展示自己的技能和決心。中國香港聾人足球隊已經在初賽中取得了令人印象深刻的表現，贏得了一場比賽並打成平局。這一成功證明了運動員的努力和奉獻精神，以及他們的教練和聾人運動社區的支持。

為了確保運動員能夠發揮最佳狀態，任命的運動治療師在比賽期間提供必要的治療和康復服務。他們在受傷預防、康復和表現提升方面的專業知識對於幫助運動員保持最佳身體狀態和在比賽之間有效恢復至關重要。通過將運動治療整合進團隊的準備過程，總會旨在優化運動員的表現和整體健康。

香港運動治療師總會與聾體會之間的合作不僅突顯了運動治療在提升運動表現中的重要性，還強調了對體育包容性的承諾。

隨著香港中國聾人足球隊踏上這段激動人心的旅程，運動治療師的支持將在促進積極健康的運動環境中發揮關鍵作用。在專業運動治療師的支持和運動員的奉獻下，香港的聾人足球未來必將光明燦爛。



與世界運動防護與治療聯盟、認證委員會和美國運動防護師總會會長們的非正式會議



我們在2025年3月15日於東京與世界運動防護與治療聯盟（WFATT）、認證委員會（BOC）和美國運動防護師總會（NATA）的主席們進行了精彩的交流！

這次會議充滿了對運動防護及治療未來的深入討論、合作倡議以及我們在這個領域面臨的挑戰。我們共同探索了研究機會、認證標準化以及提升運動防護師和治療師在社區中的認受性。

特別感謝日本運動防護師組織（JATO）組織此次會議，以及亞太運動防護學會（APATS）的邀請和許多參與會議的總會代表。你們對推動亞洲運動防護及治療的熱情與承諾，真是令人鼓舞！

讓我們繼續攜手合作，提升我們的專業，並帶來積極的影響！

STECCO METHOD 筋膜舒整第一級課程：成功結束！

我們非常高興地宣布意大利STECCO METHOD筋膜舒整第一級課程已成功結束！在過去幾天中，參加者深入探索了筋膜的迷人世界，了解了它在運動、疼痛和整體健康中的關鍵角色。

我們的老師 Marco Pintuncci 提供了實踐訓練和深入的講座，使參加者具備了提升實踐所需的知識和技能。當參加者參與實踐課程、分享經驗並與其他從業者建立聯繫時，現場的活力可謂充滿。

非常感謝所有參加者的加入，還有我們出色的老師們，感謝他們在這一轉變性方法上的專業知識和熱情。我們期待看到你們如何將所學應用於改善客戶的生活！



KINETIC CONTROL 動作控制大師班系列課程已順利完成！

我們衷心祝賀所有成功完成Kinetic Control大師班的學生！我們自豪地宣布，部分治療師在完成所有必修模組課程和大師班模組後，已獲得「Kinetic Control Movement Therapist(KCMT)」的資格，而有關名單將會在註冊完成後放在官方網站供人查閱。你們的努力和專注確實得到了回報，我們期待看到大家在這領域所帶來的積極影響！

此外，我們很高興地宣布，我們將於2026年重新推出模組課程和大師班！請隨時關注我們官方平台的更新和公告。我們期待您繼續參與和支持！



運動治療期刊創刊號已經出版!

我們非常高興地宣布，運動治療期刊的創刊號已正式出版！這一里程碑標誌著我們在通過研究、創新和合作推進運動治療領域方面邁出了重要的一步。該期刊旨在成為分享知識、最佳實踐和運動治療最新發展的首要平台，服務於專業人士、研究人員和學生。

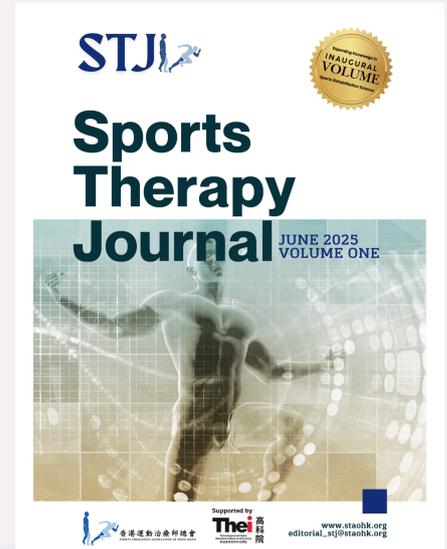
與我們共同塑造運動治療的未來!

我們期待在即將出版的卷中出現創新的想法和研究。讓我們一起繼續提升運動治療的標準，增進運動員和個體的福祉。

如欲了解更多並閱讀創刊號，請訪問我們的網站。讓我們共同努力，在運動治療領域產生積極影響!

鏈接:

<https://www.staohk.org/bulletin-journal>



運動治療師在香港特別行政區的規管

根據政府政策，香港醫護專業一向奉行專業自主原則，各個醫護專業根據專業風險及發展，實施不同程度的規管，當中主要有三種規管方法。第一是法定強制註冊制度，即必須經註冊方可從事相關專業，否則不可作相關專業行為；第二是經認證註冊計劃，這並非強制性註冊，亦不會禁止未經註冊者執業；第三是以學會為本的自願註冊安排。

而在政府立場，法定強制註冊制度並非唯一有效的規管方式，亦未必適合所有醫護專業的實際情況。

香港運動治療師總會自成立後，是以自願註冊的原則下運作。所有希望在香港執業的畢業運動治療師（或同等專業人士，如運動防護師）都被強烈鼓勵向總會註冊為會員，並由總會安排下，提供適用香港特別行政區和/或全球（不包括美國和加拿大）的專業責任保險，以保障運動治療師及其服務對象。

運動治療師會否轉為法定規管?

基於政府的政策是先採取基於風險的方法，根據醫療保健專業在提供服務時對公共衛生和醫療保健質量和安全構成的風險水平，考慮選擇適用於各個醫療保健專業的最合適的規管模式。一般而言，政府將優先實施強制性法定註冊，適用於進行侵入性或高風險醫療程序的醫療保健專業人士。與此同時，政府將與各個專業保持溝通，並考慮其發展的實際情況來規管醫療保健專業。考慮因素包括以下四點：

- (1) 該專業是否有一個具有廣泛代表性的組織或協會，並具有有效的治理結構；
- (2) 該專業是否能夠制定具有公認的專業標準和註冊準則；
- (3) 該專業的規模，包括服務量和專業人士的數量；以及
- (4) 該專業的組織和成員的意見。

為回應上述準則，總會現正在逐步制定更紮實的外部 and 內部治理架構。此外，我們還定出計劃，以進一步倡導運動治療專業人士在僱主、社區和職業體育團隊等不同持份者中更為突出，並與不同醫療專業人士合作，為社會在傷患預防，復康和整體健康福祉方面做出貢獻。

參考資料：立法會五題：為醫療專業引入法定註冊制度(1/11/2023)

<https://www.info.gov.hk/gia/general/202311/01/P2023110100436.htm?fontSize=1>



是時候續會/ 註冊啦！

我們很高興提醒您，現在是時候續會或註冊成為新會員了！您的會員資格不僅支持我們的專業，還為您提供寶貴的資源、網絡機會和專業發展。

註：重要變更：

1. 新認證

我們很高興地宣布，獲得美國BOC認證的運動防護/治療師現在被認可為我們的A類註冊會員。這一新增項目增強了我們的專業聯繫，並承認了我們領域內的多元專業知識。

2. 持續專業發展 (CPD) 要求

從2025/26年度開始，持續專業發展的要求將更改為32小時。這一調整反映了我們確保會員在行業標準和實踐前沿的承諾。

3. 急救與AED認證

所有註冊會員，如果您尚未續期，請記得提交急救與AED課程的報名證明。如果您已擁有相關證書，請提供副本。

我們鼓勵您註冊或保持會員資格，並與我們保持聯繫。現在續會或註冊可確保您繼續獲得所需的支持和資源，以在您的專業中脫穎而出。

感謝您成為我們社區的重要一員。我們期待在您的專業旅程中提供支持！

不要再等待了—立即續會或註冊！

正在找尋運動治療師提供現場運動急救與治療？

請即聯絡 +852 6881 6864 或 enquiry@stoahk.org！

500計劃 邁向法定規管

500計劃是我們的其中一個重要計劃，旨在向政府提出運動治療師法定規範法案的標準。

500計劃的目標很簡單——在五年內（即2030年或更早）將我們的A類註冊會員累積到500名註冊人。

這是一個關鍵指標，可以證明我們在香港特別行政區執業的運動治療師規模顯著，以滿足政府在考慮醫療專業人員法定規範政策時的要求。

您可以通過以下行動來支持我們在適當時向政府部門提出建議：

- 如果您已經在香港運動治療師總會註冊，請通過每年續費來保持您的註冊狀態有效。
- 如果您尚未註冊或您的註冊已過期，請把握這個機會及時註冊或恢復會員資格。
- 在我們未來發起的法定規範請願書簽名/投票；
- 參加總會的義務工作，向公眾倡導和展示我們作為運動治療師的價值觀。

CALL FOR PAPER!

SUBMIT YOUR MANUSCRIPT BEFORE 31 OCTOBER 2025!

If you are a clinical practitioners, researchers and scientists, faculty members and students in the field of sports therapy, sports medicine and athletic training and would like to submit your original papers on research articles, clinical case reports, exercise highlights or brief reviews for publications, please submit your papers to editorial_stj@stoahk.org on/ before 31 October 2025!

Area of Topics:

- Sports rehabilitation
- Exercise therapy for individuals and athletes across different levels
- The identification, recognition, assessment, and evaluation of sports injuries
- The management of sports injuries
- Clinical kinesiology, functional anatomy, biomechanics, and pathomechanics
- P/Rehabilitation exercise principles, applications, and techniques
- Strength and conditioning for injury prevention
- Epidemiology and aetiology of sports injuries
- Rehabilitation, health promotion, and injury prevention for special groups (e.g. children and adolescents, females, older adults, or individuals with chronic diseases)
- Professionalism and legal issues of sports therapy practice



+852 6881 6864



[sportstherapists_assn_hk](https://www.instagram.com/sportstherapists_assn_hk)



enquiry@stoahk.org



Sports Therapists Association of Hong Kong
香港運動治療師總會